

# PREVENTIVNÍ PROGRAM

## ŠKOLY

# 2023 – 2024

**SOŠ stavební Karlovy Vary, příspěvková organizace**

**Garanti:**

**Mgr. Lenka Kaňáková, metodik primární prevence**

**konzultační hodiny : kdykoliv dle domluvy**

**Mgr. Václav Kabourek, výchovný poradce**

**konzultační hodiny: kdykoliv dle domluvy**

**Předkladatel:** SOŠ stavební Karlovy Vary, nám. K. Sabiny 159/16, Karlovy Vary, 363 01

**Zodpovědná osoba:** ředitel školy Mgr. Michal Vachovec

**Preventivní program realizuje:** školní poradenské pracoviště ( ŠPP )

- metodik primární prevence, výchovný poradce, kariérový poradce+ třídní učitelé, mistři odborného výcviku, vychovatelé DM

Osnova PPŠ:

1. Základní údaje o škole
2. Charakteristika školy
3. Evaluace předchozího školního roku 2022-2023
4. Zaměření prevence rizikového chování ve šk. roce 2023-2024
5. Témata prevence
6. Hlavní dlouhodobé cíle
7. Konkrétní cíle
8. Prevence v rámci vyučovacího procesu
9. Aktivity pro žáky
10. Aktivity pro rodiče
11. Vzdělávání pedagogů
12. Formy realizace MPP

### **Základní údaje o škole:**

Název a adresa školy: SOŠ stavební, p. o., nám. K. Sabiny 16, 36001

Jméno a příjmení ředitele: Mgr. Michal Vachovec

E-mail: [vachovec.m@stavebniskolakv.cz](mailto:vachovec.m@stavebniskolakv.cz)

Jméno a příjmení zástupce pro teoretické vyučování a výchovného poradce: Mgr. Václav Kabourek

E-mail: [kabourek.v@stavebniskolakv.cz](mailto:kabourek.v@stavebniskolakv.cz)

Jméno a příjmení zástupce pro praktické vyučování: Ing. Jan Kummel

E-mail: [kummel.j@stavebniskolakv.cz](mailto:kummel.j@stavebniskolakv.cz)

Jméno a příjmení školní metodičky prevence: Mgr. Lenka Kaňáková

E-mail: [kanakova.l@stavebniskolakv.cz](mailto:kanakova.l@stavebniskolakv.cz)

Jméno a příjmení vedoucího vychovatele DM při Domovu mládeže SOŠ stavební Karlovy Vary: Martin Šinágl, Dis.

E-mail: [sinagl.m@stavebniskolakv.cz](mailto:sinagl.m@stavebniskolakv.cz)

## 1. Základní charakteristika školy

SOŠ stavební Karlovy Vary je státní škola. Zřizovatelem je Karlovarský kraj.

Právní forma: příspěvková organizace.

SOŠ stavební K. Vary je střední odborná škola zaměřená na stavební obory.

Profilaci žáků umožňuje široká nabídka stavebních oborů učebních i maturitních.

SOŠ stavební je škola spádová pro žáky z Karlovarského kraje a okolních okresů.

Ve školním roce 2023/2024 navštěvuje školu – 19 tříd.

Areál školy tvoří tři objekty. Škola pro teoretickou výuku na nám. K. Sabiny, Útvar praktického vyučování na Staré Kysibelské a Domov mládeže.

**Tým prevence rizikového chování na škole realizuje ŠPP (školní poradenské pracoviště):**

ve funkci ředitele školy pracuje Mgr. Michal Vachovec

ve funkci školního metodika prevence Mgr. Lenka Kaňáková

ve funkci výchovného poradce a zároveň zástupce pro teoret. výuku Mgr. Václav Kabourek

ve funkci zástupce ředitele pro praktické vyučování Ing. Jan Kummel

ve funkci vedoucího DM Martin Šinágl, Dis.

ve funkci garanta kulturních aktivit Mgr. Jana Hrušková

ve funkci garanta sportovních aktivit Mgr. Yuriy Petriv

v širším kruhu všichni třídní učitelé

s týmem spolupracují všichni pedagogičtí i provozní zaměstnanci

Naše škola má dlouhou tradici, v minulém školním roce jsme oslavili 40 let od jejího založení. Jedná se o školu s maturitními obory a učiliště, kde se všichni žáci i učitelé dobře znají. Panuje zde klidná a přátelská atmosféra, žáci mají k učitelům většinou kladný vztah.

V současné době dochází na školu žáci čtyřletých oborů ( stavebnictví) zakončených maturitní zkouškou, tříletých a dvouletých oborů vzdělávání( malíř, zedník, elektrikář, truhlář, instalatér, strojní mechanik, stavební práce) zakončených výučním listem. Odborný výcvik je realizován ve školních dílnách, případně v budovách zákazníků.

Studenti, kteří dojíždějí z delších vzdáleností, případně ti, kteří mají horší spoje v souvislosti s dopravou, se mohou ubytovat v našem DM , kde se o jejich volnočasové aktivity starají vychovatelé(všechny aktivity jsou v ročním plánu DM).

**Evaluace předchozího školního roku (2022 – 23):**

Post školního metodika prevence vykonával Mgr. Luděk Brožík. Při organizaci preventivních programů i řešení rizikového chování úzce spolupracoval s výchovným poradcem Mgr. Kabourkem i celým ŠPP.

Hned v září proběhl ve všech třídách 1. ročníků sportovně-adaptační kurz. Byl připraven ve spolupráci metodika primární prevence s třídními učiteli. Žáci se blíže poznali, navázali pozitivní vazby mezi sebou a tím pak vytvořili i pozitivní klima ve třídách. Účelem adaptačního kurzu bylo také vytipování rizikových jedinců, kteří mohou mít v kolektivu problémy. Na základě získaných poznatků mohli třídní učitelé i celý tým ŠPP se třídami po celý školní rok pracovat.

V naší škole se snažíme žáky vychovávat i formou charity, která má pomoci těm, kdo tuto pomoc potřebuje. Každoročně se naši žáci aktivně účastní sbírky tzv. Srdíčkového dne, peníze jsou věnovány na pomoc dětem.

Zároveň se snažíme motivovat studenty k lepším studijním výsledkům, ať už moderními metodami výuky, doučováním v rámci tzv. šablon nebo individuálním přístupem učitelů, žáci s významným úspěchem dostávají od zřizovatele stipendium.

Problémy, které jsme v minulém roce řešili:

**Agresivita žáků – řešena** vždy za spolupráce rodičů a všech úseků školy.

**Záškoláctví-** přesto, že máme dobře propracovaný systém omlouvání ( viz školní řád), řešili jsme i tento rok několik případů. Je to proto, že někteří žáci nenosí omluvenky, případně rodiče své děti často kryjí. Problém záškoláctví se řeší s některými studenty opakovaně, samozřejmě se snažíme toto probrat i se zákonnými zástupci, ne všichni ale projeví zájem.

### **Zaměření prevence rizikového chování ve šk. roce 2023 –24**

Do humanitních předmětů (hlavně ON, Tv, CJL, ZEK) bychom chtěli zařazovat i dál témata, o kterých víme, že s nimi studenti mohou mít problémy. Je to zejména **kouření, užívání omamných látek včetně alkoholu, poruchy příjmu potravy, zneužívání léků, hazardních her, zneužívání na sociálních sítích (kyberšikana) a možnosti obrany žáků.**

V rámci výuky a prevence bychom pro žáky chtěli i dále organizovat aktivity, které se nám v minulosti osvědčily, chtěli bychom spolupracovat s organizacemi a odborníky, kteří nám odborně i metodicky pomohou při prevenci a následně i při řešení různých forem rizikového chování( oblastní a krajský metodik prevence, Policie ČR,MP Karlovy Vary, K-centrum Světlo ,další neziskové organizace apod.).

Napříč teoretickými i praktickými předměty se budeme snažit více zaměřit na cvičení a techniky, které slouží k sebepoznání, poznání ostatních, k budování týmu tříd, vytvoření atmosféry ve třídě a vzájemné spolupráce.

Přestože je jasné, že velká část mládeže ve volném čase sedí spíše u počítačů, mobilních telefonů a ztrácí stále více pohybové návyky, na naší škole máme poměrně velké procento studentů, kteří aktivně sportují, jsou součástí sportovních oddílů. Jsou výbornými hokejisty, volejbalisty, fotbalisty. Ti pak bývají velkou oporou školy ve sportovních soutěžích. I ostatní studenty bychom chtěli nasměrovat na **zdravější životní styl a častější pohyb** (což je součástí výuky On, Tv, ZEK). Samozřejmě i v hodinách Tv bude výuka (pokud to počasí dovolí) probíhat co nejčastěji na hřišti a v přírodě mimo tělocvičnu.

Naše výchovná činnost ve všech oblastech rizikového chování by měla vycházet rovněž ze spolupráce s rodinou, a to nejen v rámci rodičovských aktivit, ale i mimo ně. Jestliže budeme schopni jako škola více s rodiči komunikovat, bude naše společné působení na žáky o to cílenější a úspěšnější.

I v letošním roce je pro žáky k dispozici nástěnka v prvním patře, kde se nachází aktuální informace k prevenci rizikového chování, ve vestibulu školy schránka důvěry. Konzultační hodiny nejsou stanoveny, vždy se jedná o domluvu s výchovným poradcem a preventistou. Dalším nástrojem prevence rizikového chování zůstanou i nadále třídnické hodiny, které budou

vedeny třídním učitelem. Ti se mohou kdykoli obrátit na ŠMP, výchovného poradce, kteří jim s vedením těchto hodin pomohou.

### **Témata prevence :**

1. Prevence drogových závislostí, alkoholismu, kouření a jiných závislostí;
2. Prevence šikany, kyberšikany
3. Prevence agrese, násilí a intolerance
4. Prevence projevů extremismu, xenofobie, rasismu, antisemitismu
5. Prevence rizikového sexuálního chování
6. Prevence kriminality – právní povědomí a zodpovědnost
7. Prevence záškoláctví
8. Zdravý životní styl
9. Prevence vzniku poruch příjmu potravy
10. Prevence virtuálních drog
11. Vandalismus
12. Gambling
13. Negativní působení sekt
14. Sexuální rizikové chování
15. Řešení náročných životních situací

### **Hlavní dlouhodobé cíle:**

- nastolení ovzduší důvěry a spolupráce mezi všemi pracovníky školy a žáky
- výchova ke zdravému životnímu stylu, k osvojení pozitivního chování a rozvoji osobnosti
- preventivně působit v co nejširší oblasti rizikových forem chování
- pravidelně navštěvovat a vyhledávat tématická divadelní a filmová představení, přednášky a besedy s odborníky, účastnit se interaktivních dílen, ...
- umožnit žákům, aby mohli vyjádřit svůj názor
- pokračování využívání schránky důvěry
- pokračování využívání nástěnky výchovného poradce a metodika prevence
- úzký kontakt metodika s problémovými žáky, rizikovými skupinami
- usilovat o dobré vztahy mezi rodinou a školou
- nabídnout rodičům možnost vzdělávání a didaktické materiály, poradenskou činnost
- pravidelná evaluace (dotazníková šetření, rozhovory, besedy ...), zjišťovat stav rizikových aspektů ve škole a pružně reagovat na zjišťované výsledky

### **Konkrétní cíle :**

- pedagogičtí pracovníci důsledně a systematicky povedou žáky k osvojování mezilidských vztahů založených na demokratických principech, respektují identitu a individualitu žáka, rozvíjejí zejména pozitivní mezilidské vztahy a úctu k životu druhého člověka, humánní a tolerantní jednání, jednání v souladu s právními normami a důrazem na právní zodpovědnost jedince
- předcházení užívání návykových látek a zdravotním problémům způsobených

- důsledkem jejich užívání – trvalé sledování v prostorách školy a blízkém okolí
- seznámení žáků i rodičů s chováním a postupem školy při řešení rizikového chování
  - seznámení žáků i rodičů s vnitřním řádem školy
  - seznámit žáky s chováním, hygienickými pravidly i v souvislosti s covid 19
  - seznámení rodičů i žáků se školním preventivním programem rizikového chování
  - sledování žáků / obzvláště problémových/, odhalování podezřelých projevů chování
  - spolupráce s výchovným poradcem a školním metodikem prevence
  - spolupráce s odborníky
  - pěstování pozitivního sociálního klimatu
  - spolupráce s rodiči při řešení problémů
  - pokračování v programu jednorázových aktivit pro SŠ, SOŠ /besedy, exkurze, apod./
- zapojení žáků do humanitárních akcí – veřejné sbírky apod.
  - realizace sportovně- adaptačních kurzů pro žáky 1. ročníků

### **Prevence v rámci vyuč. procesu - začlenění do předmětů**

Téma	Předmět
Tělesná a duševní stránka osobnosti	On, Tv+ ostatní předměty
Sebevýchova, sebepoznání	On+ ostatní předměty
Mezilidské vztahy, tolerance	Prioritně On, všechny předměty
Volný čas a jeho využití, zdravý životní styl, hygiena, chování v době epidemií	On, Čj, Aj, Tv, ZEK
Vztahy mezi chlapci a děvčaty	On+ ostatní předměty
Životní spokojenost	On
Náhrada společensky závadných aktivit zájmovou činností	On, Čj, Aj, Tv, ZEK
Závislosti a jejich vliv na destrukci osobnosti	On, Ch, ZEK
Změna vlastností vlivem drog, závislosti na počítačových hrách, automatech atd.	On, ZEK, Ch
Mediální výchova	On, Čj
Kriminalita a její řešení	On
Šikana, kyberšikana, agresivita	On, Tv
Asertivita, sebeovládání	všechny předměty
Komunikativní dovednosti	On, Čj, Aj, Ov
Zlepšování volných vlastností	On, Tv
Zvyšování odolnosti organismu a zátěže	Tv
Výuka proti rasismu a xenofobii	On+ ostatní předměty
Nedemokratické ideologie	On
Zákonodárství, zákony týkající se držení, užívání a	On, ZEK

dealerství drog, nelegální převoz drog	
Úloha reklamy – alkohol, tabákové výrobky	Čj, On, ZEK
Písemné slohové práce na výše uvedená témata	Čj, Aj
Chování člověka za mimořádných situací	všechny předměty

### **Realizované aktivity pro žáky:**

Akce	Typ	Třída
Sportovně-adaptační kurz		všichni žáci 1. ročníků
Exkurze do Prahy- prohlídka pamětihodností		S1+ dle zájmu žáků
Exkurze do Prahy- Senát ČR, pamětihodnosti		2. ročníky
Charitativní sbírka- Srdíčkový den		S1, S2
Prevence silniční dopravy	beseda	S3
Protidrogový vlak Revolution train	interaktivní beseda	S2
Spolupráce s PČR- sebeobrana	interaktivní beseda	3. ročníky
Návštěva krajské knihovny	exkurze	1. ročníky
Výlety, divadelní/filmová představení		všechny třídy
Besedy, exkurze a soutěže dle nabídky různých organizací		

### **Aktivity pro rodiče:**

- zprostředkování individuálních konzultací při řešení náročných životních situací
- poradenská činnost, kontaktní adresy, odborná literatura
- metodické pokyny rodičům, jejichž dítě má problémy s rizikovým chováním
- obecné informace o rizikovém chování
- spolupráce s rodiči, jejichž dítě má nějaký handicap
- informování rodičů o způsobu řešení přestupků podle školního řádu, seznámení se sankcemi za jejich porušení
- spolupráce s rodiči při řešení kázeňských i jiných problémů

### **Vzdělávání pedagogů :**

- účast vých. poradce, školního metodika prevence rizikového chování a dalších pedagogů na seminářích, přednáškách k problematice zdravého životního stylu, šikany, závislostí a dalších rizikových chování
- samostudium /odborná literatura, tisk, film, video, internet /

## **Formy realizace PPŠ :**

**Nástěnka** – nachází se v 1. patře, obsahuje konzultační hodiny na vých. poradce a ŠMP, školní aktuality a informace

**Schránka důvěry** – nachází se ve vestibulu školy, je zachována anonymita žáků

**Konzultační hodiny** – jsou stanoveny vždy na začátku školního roku pro vých. poradce a ŠMP- vždy dle domluvy

**Třídnické hodiny** – 1x do měsíce, řešení běžných problémů, upevňování pozitivních vztahů ve třídě, navázání bližších vztahů s dětmi, působení na jejich osobnost

**Sportovně-adaptační kurzy** – pro žáky 1. ročníků – vytváření zdravých kolektivů budoucích tříd, vzájemné poznání, vytvoření atmosféry důvěry k třídnímu učiteli a metodikovi prevence rizikového chování

**Spolupráce s rodiči** – při řešení problémů, poskytování jim poradenských služeb a kontaktů na odborníky

**Spolupráce s odborníky a organizacemi** : Ped. psych. poradnou, Policií ČR, krajský metodik prevence rizikového chování

**Mimovýukové akce se žáky - Domov mládeže** : Do svého programu volnočasových aktivit začleňuje všechna vhodná témata školního preventivního programu rizikového chování.

---

Seznámeni budou všichni pracovníci školy na úsecích TV, PV, DM. Úkoly stanovené tímto programem jsou pro všechny závazné.  
Seznámení pracovníků bude stvrzeno podpisem.

Zpracovala : Mgr. Lenka Kaňáková .....